

Cuando pensamos en la típica pareja de enamorados siempre idealizamos a dos personas de entre 20 y 30 años. Pero, ¿qué pasa cuando pasan nuestros años de juventud? ¿Es que no es posible estar enamorada con 50 años? Hoy analizamos las relaciones de pareja durante nuestra edad más madura.

No hay duda de que cuanto más **jóvenes** somos más intensamente vivimos el enamoramiento. Nuestras ganas, **energías** e **ilusiones** se centran en poder conseguir lo que todo el mundo parece desear más que nada en el mundo: el **amor** y la compañía de una persona **especial**. Pero con el tiempo los **desengaños** y los roces pueden hacer que esa ilusión por el enamoramiento vaya menguando.

Seguro que muchas de **Nosotras** hemos soñado con encontrar al **hombre** de

nuestra **vida**, aquella persona con la que eso de "**un amor para siempre**" se convierta en una realidad. Algunas afortunadas lo consiguen demostrando que la llama del amor, con mimo y con esfuerzo, puede perdurar a lo largo de los años. Pero la mayoría de las **relaciones de pareja** ceden al **aburrimento** de la **rutina** y pierden paulatinamente la **pasión** por la otra persona.

Casi todos los que sufren esa pérdida de ilusión no hacen nada por cambiarlo. Simplemente se adaptan a una **vida** en la que el amor se transforma en **aprecio**, aunque no haya ni rastro de la **emoción** que le propiciaba la otra persona. Viven en los **recuerdos** de todos los momentos mágicos que han compartido y se resignan a aceptar que el amor es solo para los jóvenes.

Pero cada vez son más los que reaccionan y deciden dar un giro inesperado a su propia **historia**. Se niegan a aceptar que el amor ya no es para ellos y reivindican que si esa **pasión** que sentían antes al ver a la otra persona ya no existe no tiene sentido prolongar algo que no satisface a ninguna de las partes implicadas. De todas formas, estas personas se encuentran con un problema añadido: no es fácil encontrar a personas **solteras** a partir de los **50 años**.



*Conoce profesionales como tú de otros países y construye una red de contactos*